

Actividades para adultos

en la Fundación A LA PAR

FUNDALAND

YOGA

PILATES

GIMNASIA
HIPOPRESIVA

YOGA EN
FAMILIA

COREODANCE

FLAMENCO

CPT FUENCARRAL

PÁDEL

TENIS

CIRCUIT
TRAINING

STEP Y
TONIFICACIÓN

BOXEO

ZUMBA

¿SABÍAS QUE...?

A través del deporte,
se libera estrés y se
produce sensación de
bienestar con uno
mismo?