

Psicomotricidad emocional

GRUPO 1: 4-7 AÑOS
GRUPO 2: 8-12 AÑOS

60 Min
1 Día/sem

¿SABÍAS QUE....?

A través de las artes creativas estás contribuyendo al desarrollo emocional de tus hijos?

Objetivo:

Ayudar a trabajar las habilidades sociales mediante el juego y el movimiento en grupo, para poner en práctica formas adecuadas de relacionarse con otros niños. Prevenir el exceso de tiempo dedicado a actividades lúdicas sedentarias en solitario.

Metodología

- Las habilidades sociales se aprenden mediante la observación, la imitación del modelo, el ensayo y la información.
- Role playing de situaciones.
- Juegos de movimiento en grupo.
- Facilitación de conductas positivas.
- Feed- back positivo.

Desarrollo de la Actividad

- Saludo y charla en grupo.
- Relajación y calentamiento.
- Juego libre.
- Actividades programadas.
- Conclusiones del de la sesión y despedida.

Beneficios en la Infancia

- Mejora en el funcionamiento social, académico y psicológico.
- Sienta unas bases sólidas para el correcto desarrollo de la autoestima.
- Ayuda a fomentar la inteligencia emocional.
- Favorece la comunicación y expresión.
- Mejora los patrones motores.

Qué Conseguimos

- Relacionarse de forma eficaz.
- Reconocimiento y valoración del propio cuerpo como canal de expresión y comunicación.
- Dotar de herramientas para solucionar conflictos.
- Respetar las normas.

Qué valores positivos se potencian en esta actividad

Respeto, tolerancia, aceptación, asertividad, trabajo en equipo, empatía, autoestima, liderazgo, creatividad...

Tarifas

	Mes	Trim	Matric
1 DIA	37 €	94 €	25 €

Horario

- Grupo 1 (4-7 a) Martes 17:30
- Grupo 2 (8-12 a) Martes 18:30

Duración

DE: 02 /oct. 2017
A: 29 / jun. 2018

Fecha de la clase de prueba a determinar (septiembre).